

# Encuesta Bienal de Culturas 2009

**¿Activos? ¿Sedentarios?  
¿Deportistas?**

*¿Cómo somos los y las habitantes de Bogotá mayores  
de 13 años?*

Julio 13 de 2010

César Pinzón - Medina



ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.



GOBIERNO DE LA CIUDAD

# Ficha Técnica.

<b>Periodo de recolección:</b>	Septiembre-Noviembre de 2009
<b>Lugar de recolección:</b>	Zona residencial urbana de Bogotá
<b>Metodología utilizada:</b>	Muestreo probabilístico estratificado bietápico con una fase
<b>Tamaño de la muestra</b>	13.010 personas
<b>Tipos de instrumentos aplicados:</b>	Encuesta semiestructurada
<b>Población Objetivo:</b>	Población de 13 años y más residentes de la zona urbana de Bogotá
<b>Confiabilidad</b>	95%
<b>Error muestral ponderado</b> (Estimaciones porcentuales menores al 2% , con respecto al total general, tendrán errores de estimación mayores al 10%)	0,96%



ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.



GOBIERNO DE LA CIUDAD

# Diseño Muestral.

Diseño	Descripción	Aclaraciones
Probabilístico	Todos los elementos de la población tienen probabilidad mayor a cero de ser seleccionados en la muestra	
Bietápico	<p>Primera etapa: Selección aleatoria de Manzanas, estratificando por Localidad y Nivel socioeconómico</p> <p>Segunda etapa: Selección de viviendas dentro de las manzanas (esta selección se hace una vez se enlistan las viviendas)</p>	<p>Manzanas – Unidades primarias de muestreo</p> <p>Viviendas –Unidades secundarias de muestreo</p>
Estratificado	Se considera estratificado porque se agrupan las unidades de muestreo por características de semejanza	Variables de estratificación Localidad, Nivel socioeconómico, Edad y sexo
En una fase	La selección de las unidades finales de muestreo, personas, se determina por medio de una estratificación de los elementos: Localidad, NSE, Edad y sexo, sin tener en cuenta de qué manzana o vivienda provienen.	Personas –Unidades terciarias de muestreo



ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.



Gobierno de la Ciudad

Capítulos	Preguntas	Variables
Perfil sociodemográfico	12	38 Variables 11 abiertas 27 Cerradas
Culturas públicas	46	147 Variables 7 Abiertas 140 Cerradas
Prácticas artísticas, consumo cultural y patrimonio	20	111 Variables 26 Abiertas 85 Cerradas
Deporte, Actividad física, recreación y tiempo libre	11	20 Variables 7 Abiertas 13 Cerradas



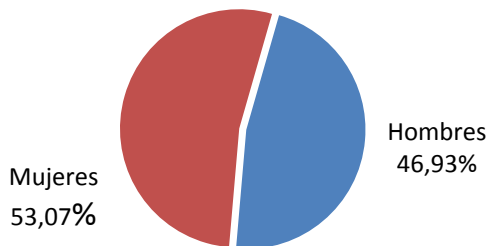
ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.



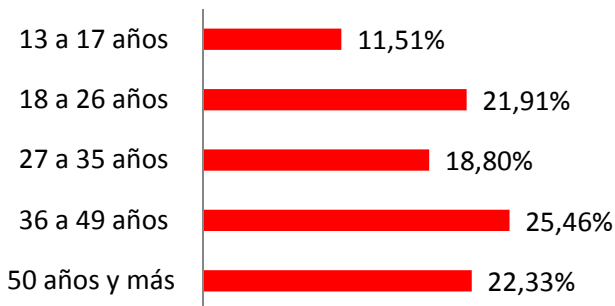
GOBIERNO DE LA CIUDAD

# Proporciones de la población bogotana

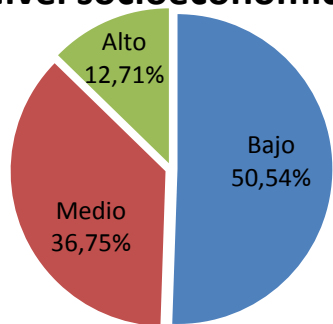
## Sexo



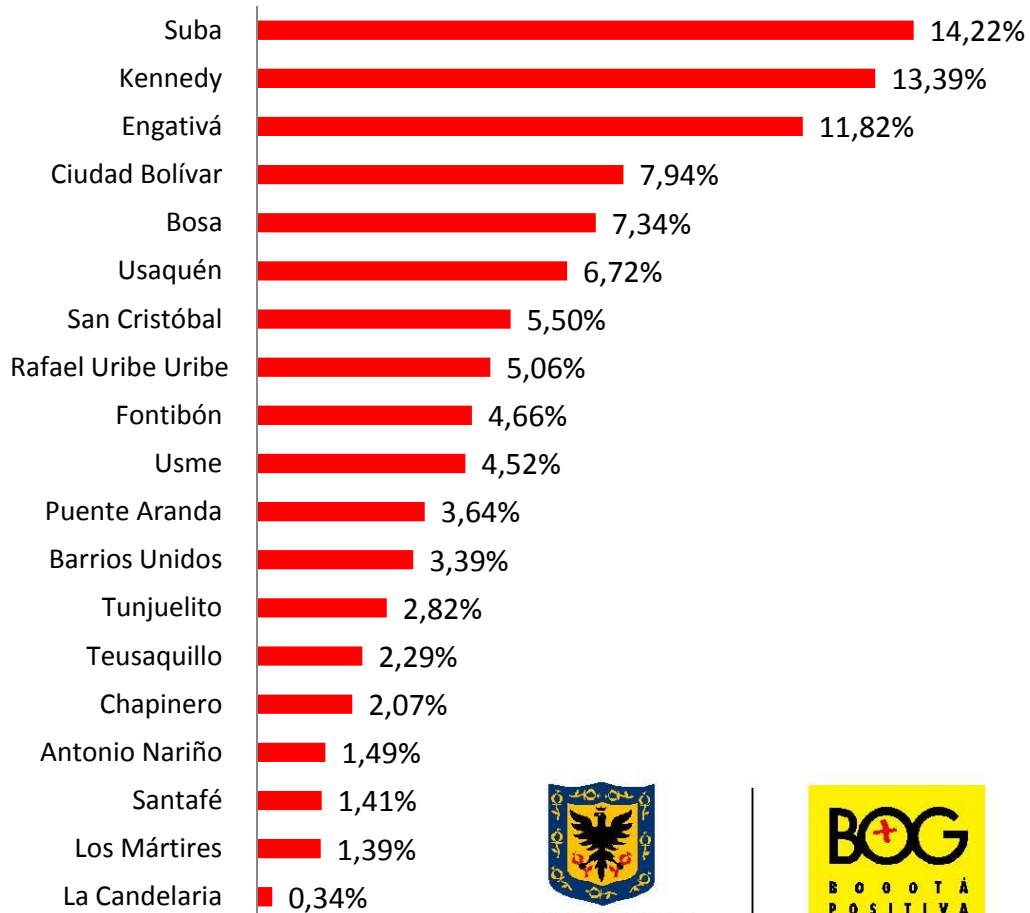
## Edades



## Nivel socioeconómico



## Localidad



ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.



GOBIERNO DE LA CIUDAD

# Marco Conceptual

- *DEPORTE: “la específica conducta humana caracterizada por una actitud lúdica y de afán competitivo de comprobación o desafío, expresada mediante el ejercicio corporal y mental, dentro de disciplinas y normas preestablecidas orientadas a generar valores morales, cívicos y sociales.”* Artículo 15 de la ley 181 de 1995.



ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.

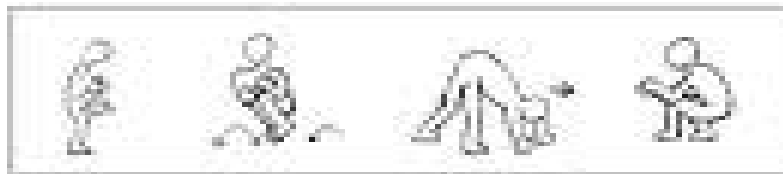


GOBIERNO DE LA CIUDAD

# Marco Conceptual

- **ACTIVIDAD FÍSICA:** *“una intensión manifiesta en forma de movimiento del ser humano que relaciona su mente, cuerpo, sus emociones y necesidades de interacción con otros o con el entorno en el que habita. Los movimientos corrientes y voluntarios que realizan en la vida diaria, como en el trabajo, en el estudio o en el hogar, entre otros, forman parte de la actividad física, pero ésta también se encuentra en la recreación, el juego, el ejercicio y las actividades deportivas”*

Política Pública de Deporte, Recreación y Actividad Física para Bogotá 2009-2019. Alcaldía Mayor de Bogotá D.C. Secretaría de cultura Recreación y Deporte. Documento aprobado por el Comité Sectorial de Cultura, Recreación y Deporte el 29 de octubre de 2009. Panamericana formas e Impresos. Pág. 29

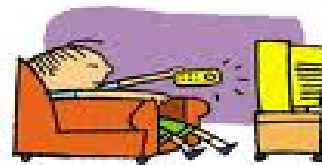


ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.



# Marco Conceptual

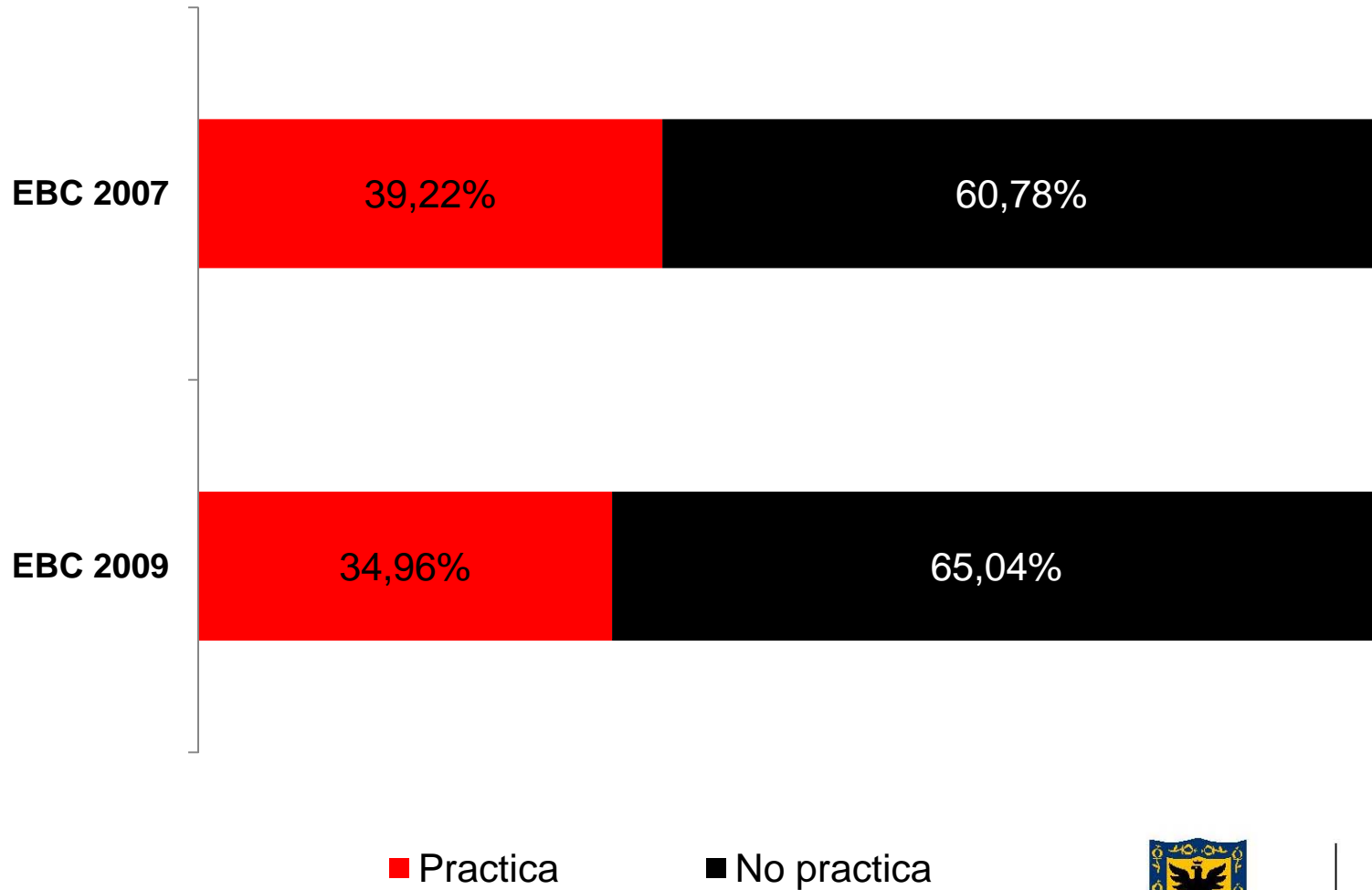
- **SEDENTARISMO:** del latín *sedeo/sedere* que significa, sentarse o permanecer sentado. Modo de vida o comportamiento caracterizado por la carencia de agitación o movimiento RAE 2007
- **HÁBITOS:** “Sistema de disposiciones durables y transferibles – estructuras estructuradas predispuestas a funcionar como estructuras estructurantes- que integran todas las experiencias pasadas y funcionan en cada momento como matriz estructurante de las percepciones, las apreciaciones y las acciones de los agentes cara a una coyuntura o acontecimiento y que él contribuye a producir” Bourdieu



ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.



# Práctica de deporte en mayores de 13 años. Bogotá EBC2007-2009

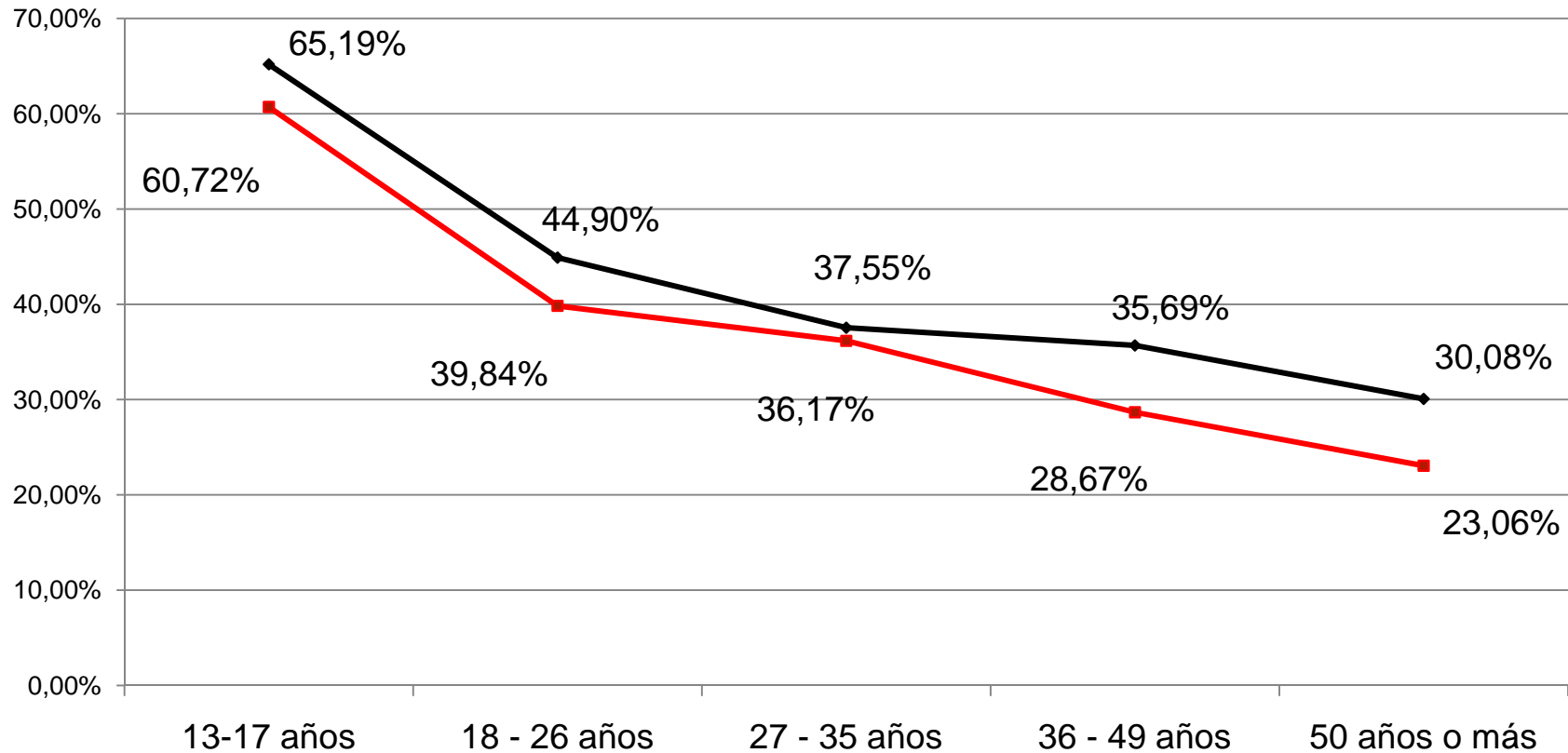


ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.



Gobierno de la Ciudad

# Práctica de deporte en mayores de 13 años . Bogotá. según edad EBC 2007-2009



—◆— EBC 2007

—■— EBC 2009

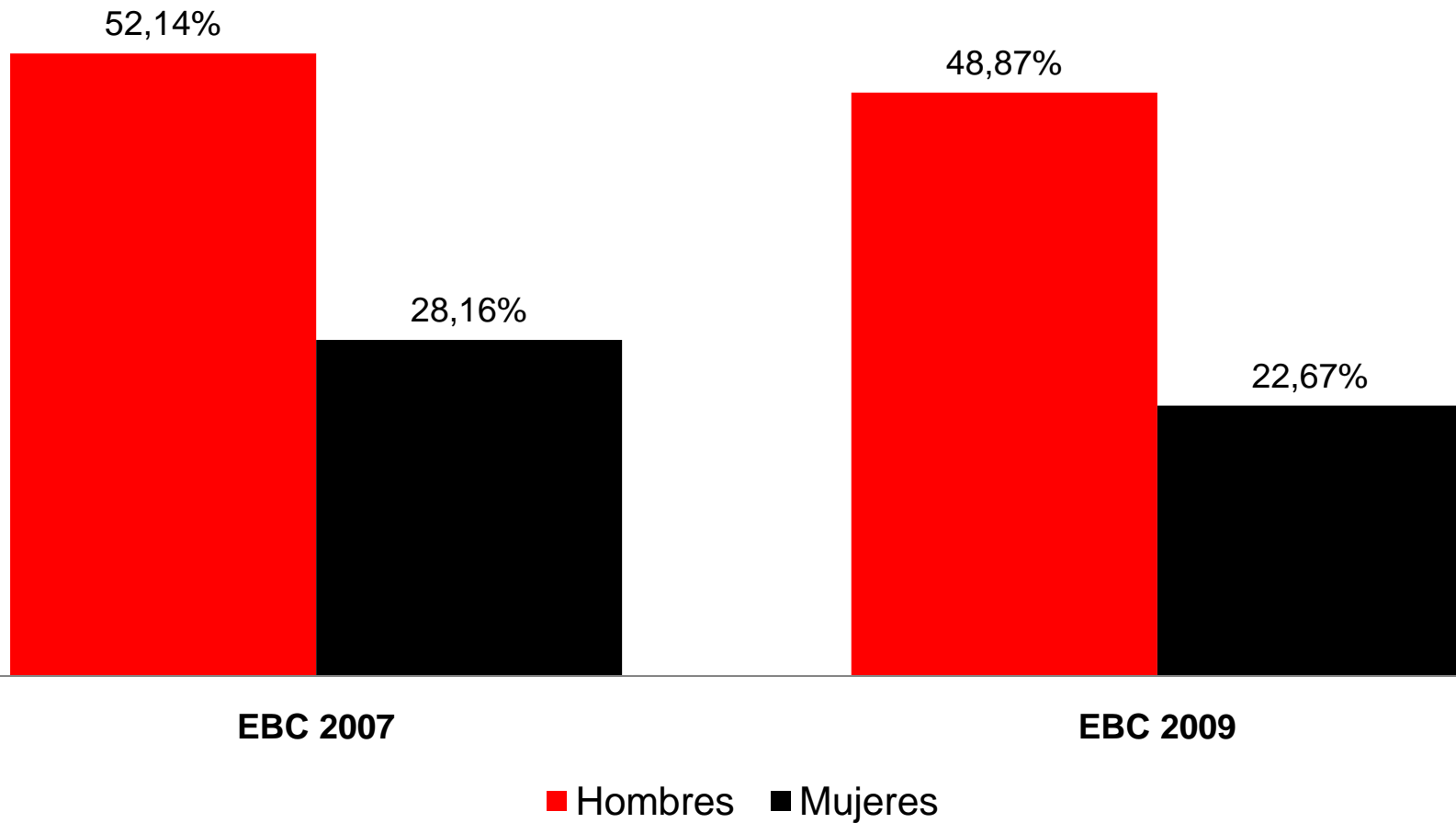


ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.

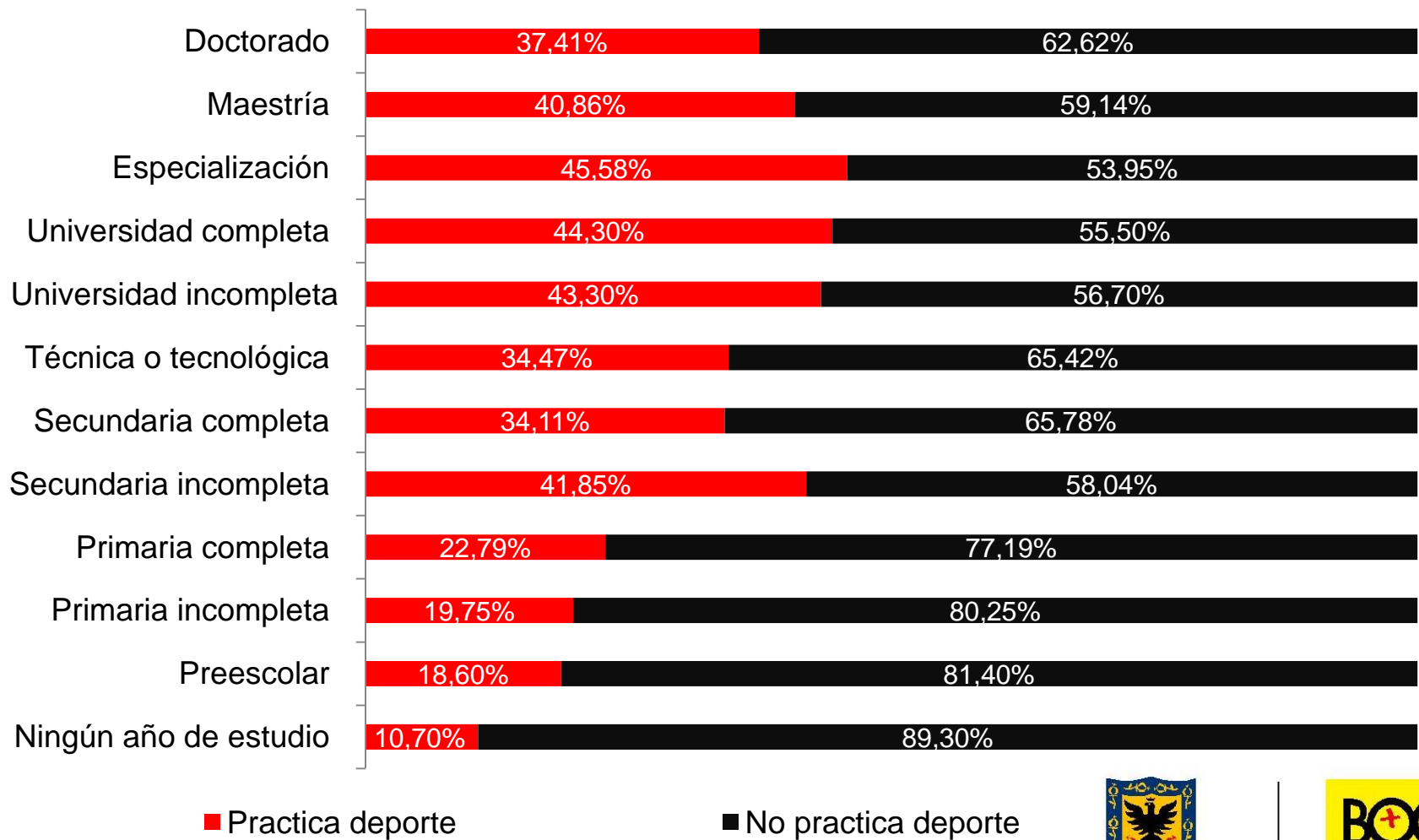


Gobierno de la Ciudad

# Práctica de deporte en mayores de 13 años. Bogotá según sexo. EBC 2007-2009



# Práctica de deporte en mayores de 13 años. Bogotá EBC 2009 según último año de estudios aprobado

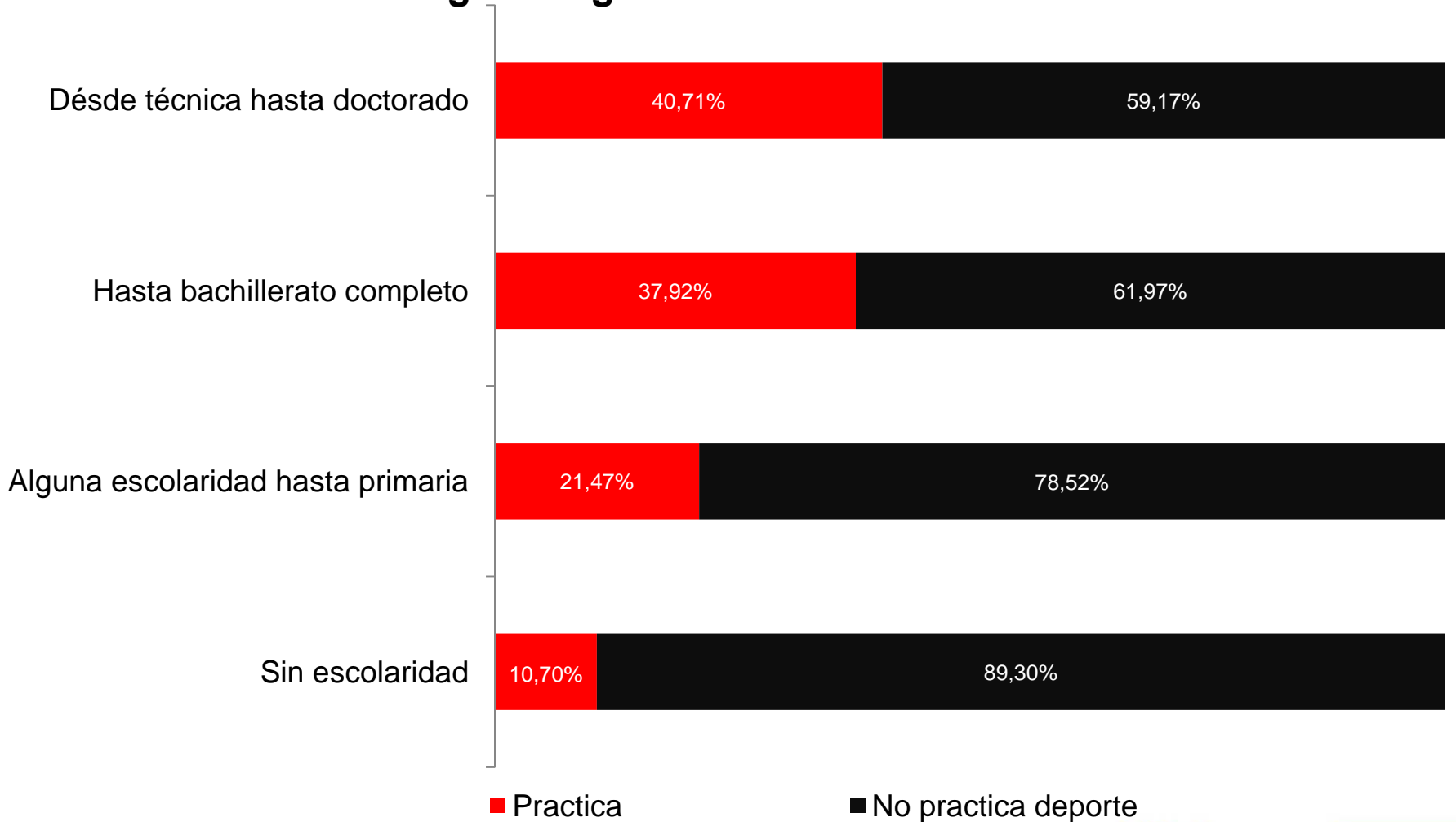


ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.



GOBIERNO DE LA CIUDAD

# Práctica de deporte en mayores de 13 años. Bogotá según nivel de escolaridad. EBC2009



ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.



GOBIERNO DE LA CIUDAD

# Práctica de deporte en mayores de 13 años. Bogotá según tipo de colegio donde estudia o estudió (público o privado) EBC2009

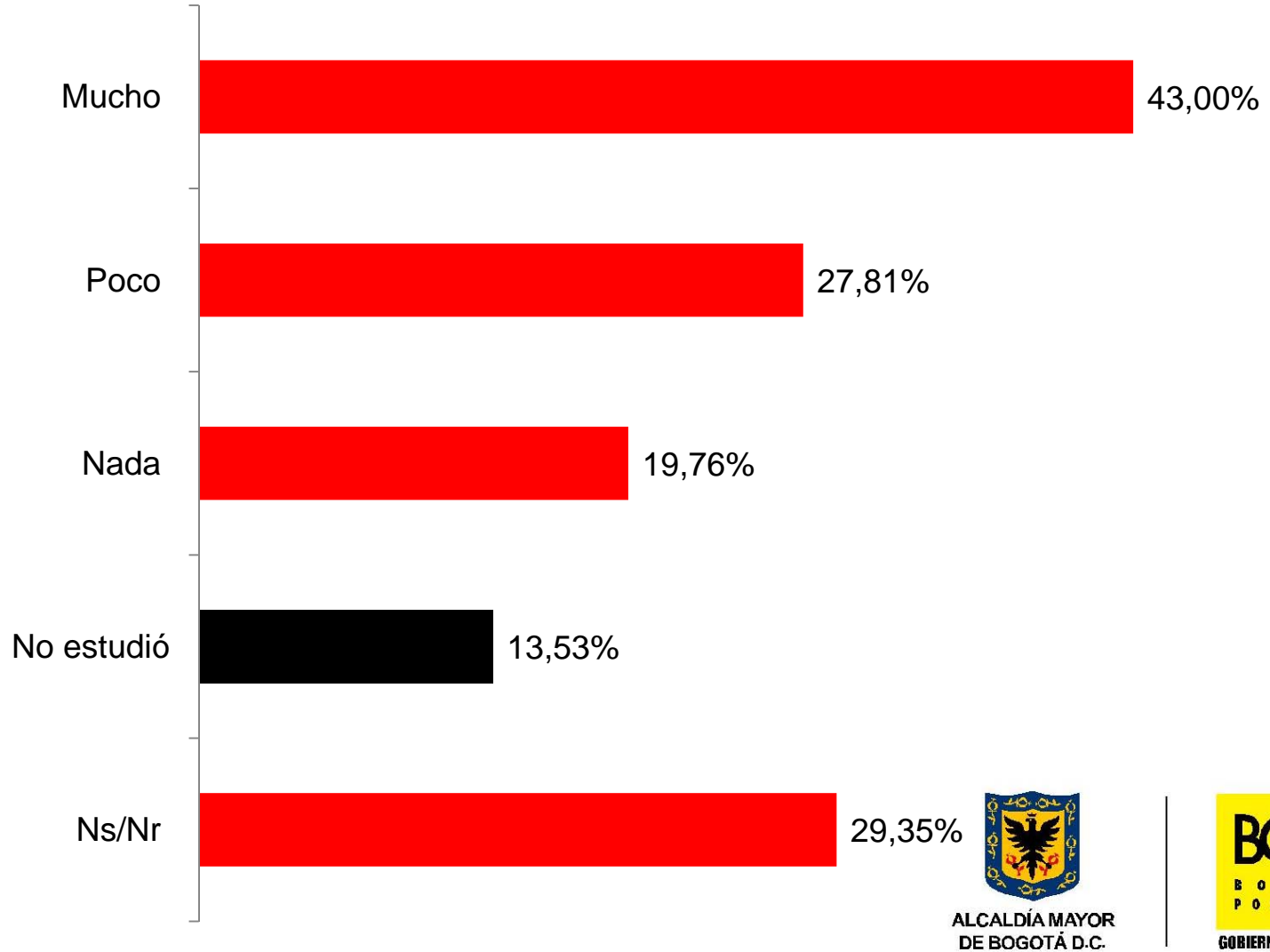


ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.

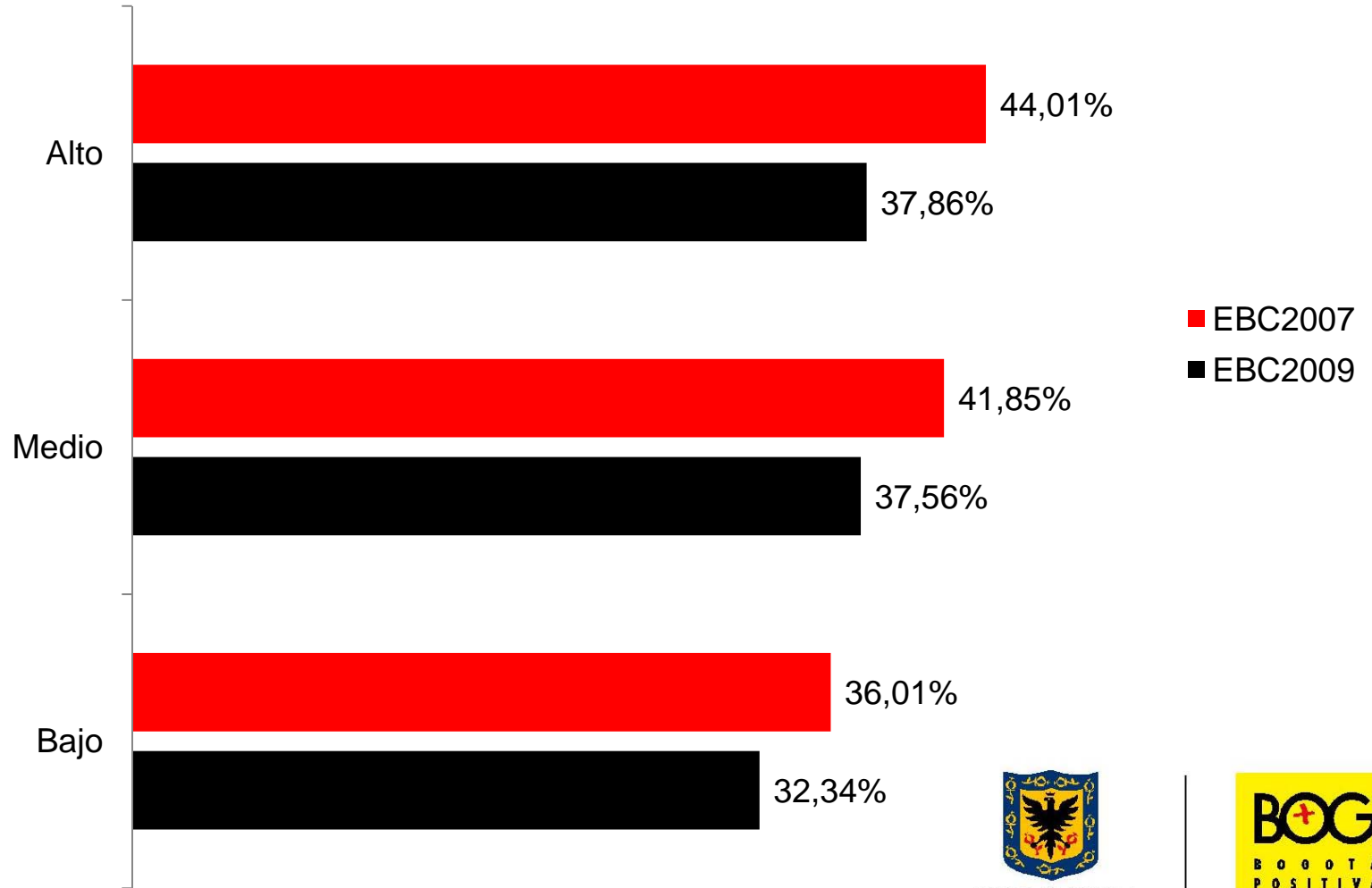


GOBIERNO DE LA CIUDAD

# Práctica de deporte en mayores de 13 años. Bogotá Según intensidad de clases de deportes en el colegio. EBC 2009



# Práctica de deporte en mayores de 13 años. Bogotá según NSE. EBC 2009



■ EBC2007  
■ EBC2009

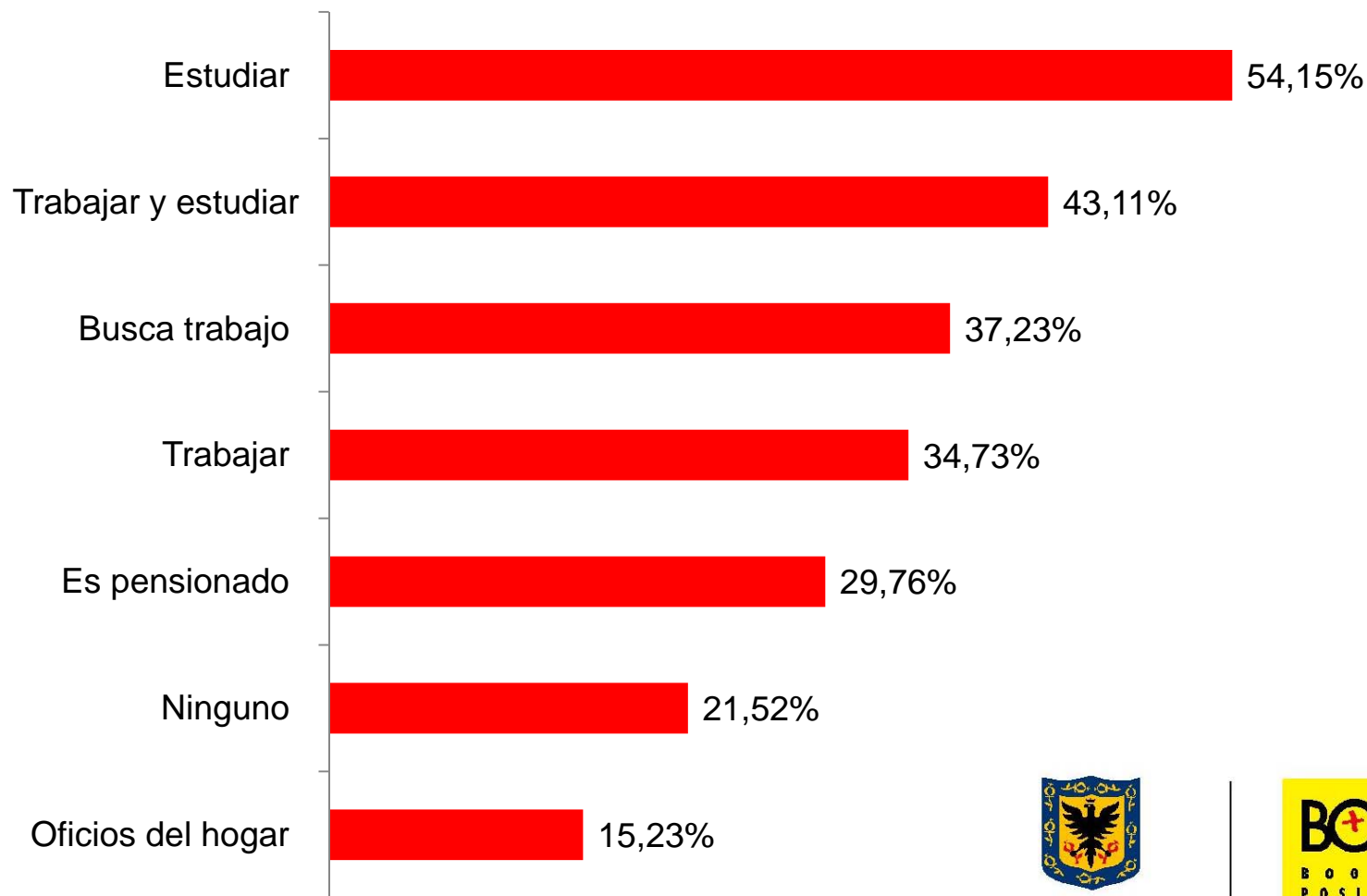


ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.



GOBIERNO DE LA CIUDAD

# Práctica de deporte en mayores de 13 años Bogotá según actividad a la que se dedica. EBC 2009

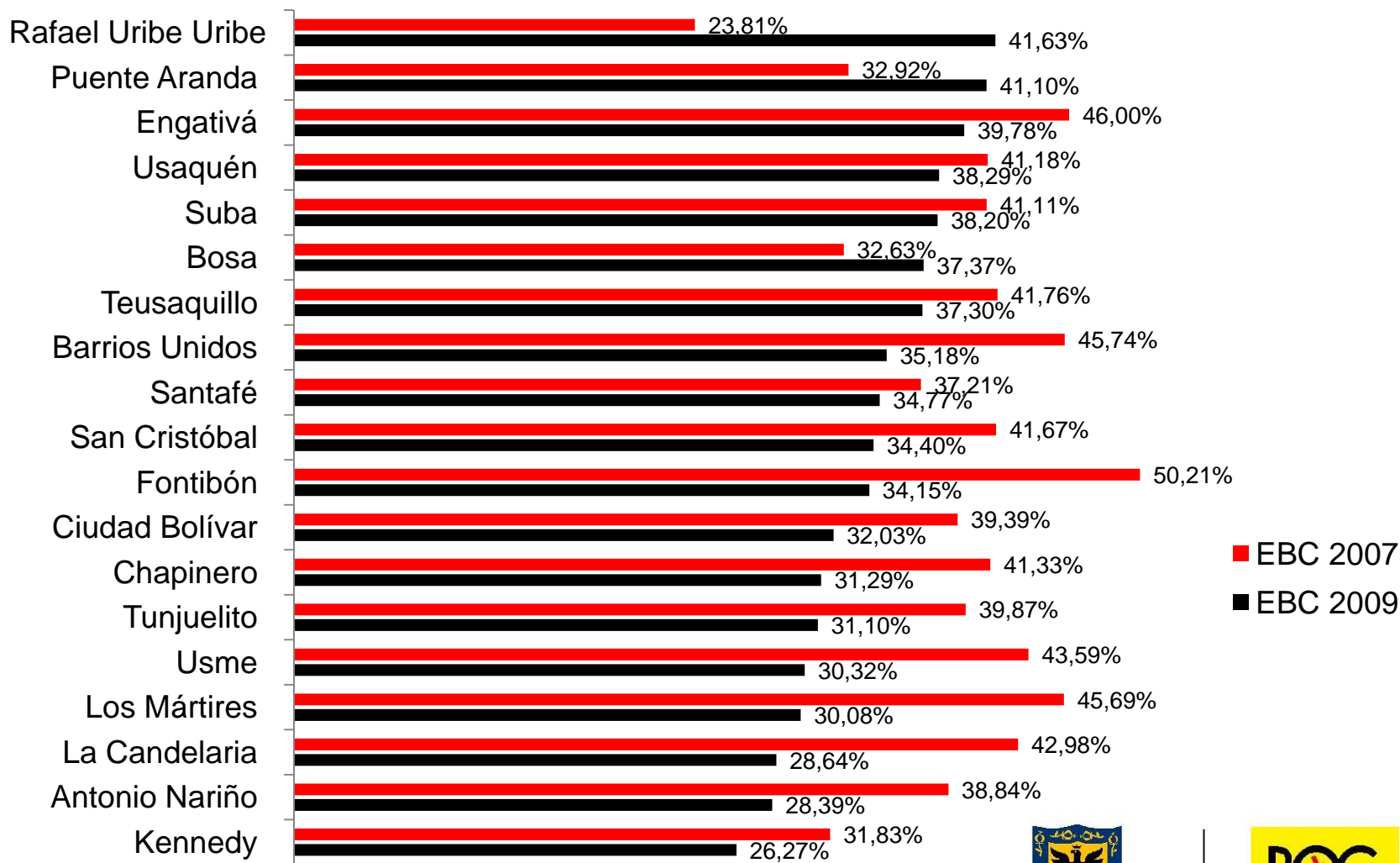


ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.



GOBIERNO DE LA CIUDAD

# Práctica de deporte en mayores de 13 años. Bogotá según localidad EBC 2007-2009

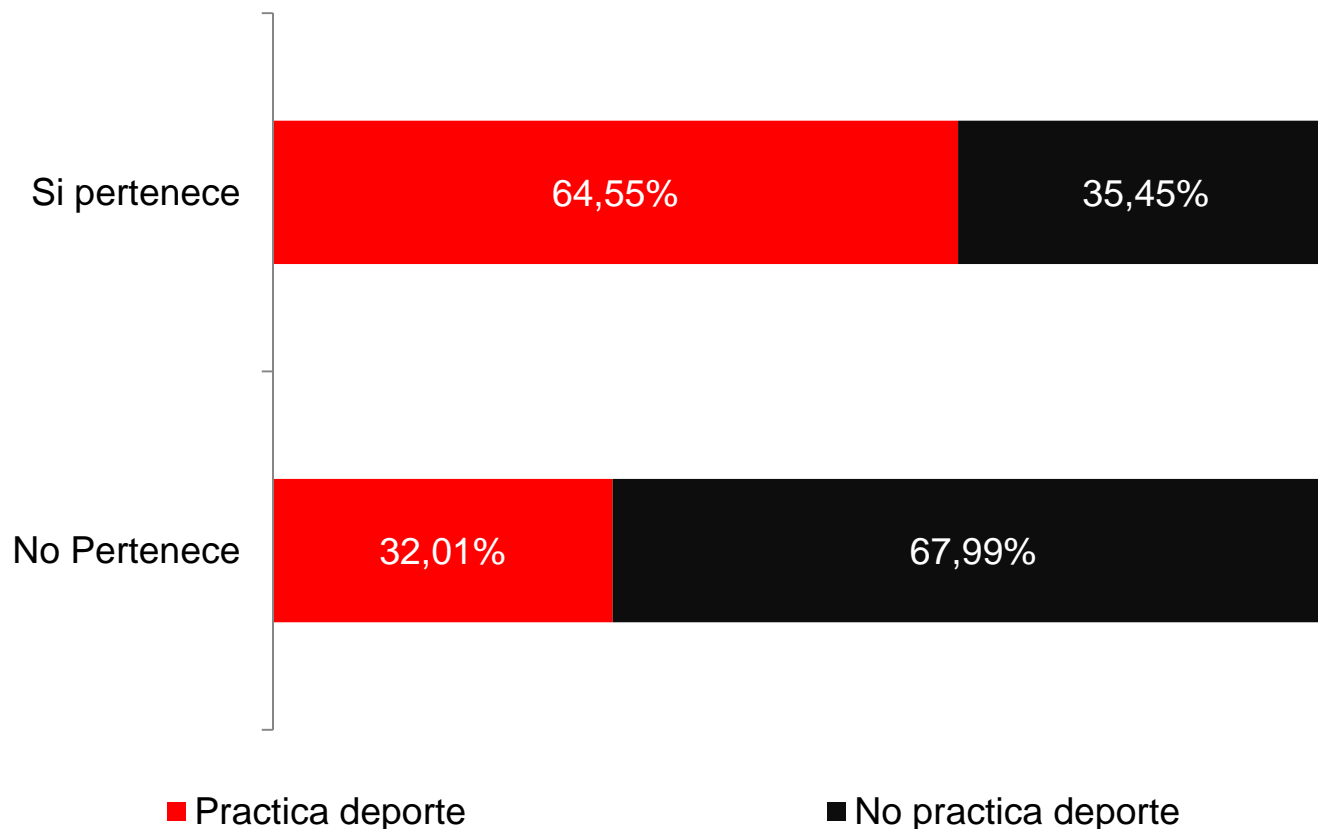


ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.



Gobierno de la Ciudad

# Práctica de deporte en mayores de 13 años. Bogotá según pertenencia a clubes deportivos, sociales o de recreación. EBC 2009

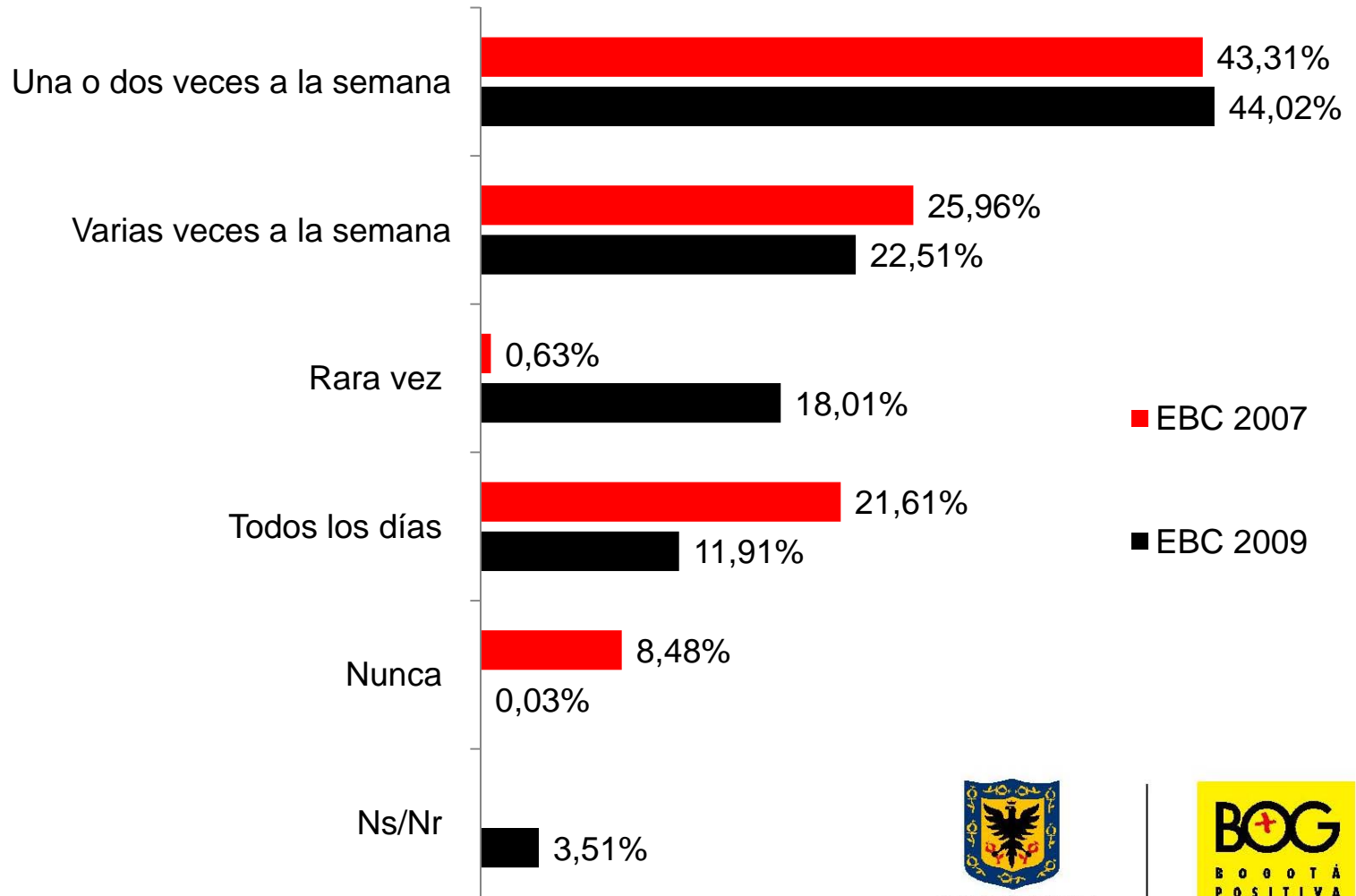


ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.



GOBIERNO DE LA CIUDAD

# Frecuencia de la práctica de deporte en mayores de 13 años. Bogotá EBC 2007-2009



■ EBC 2007

■ EBC 2009



ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.

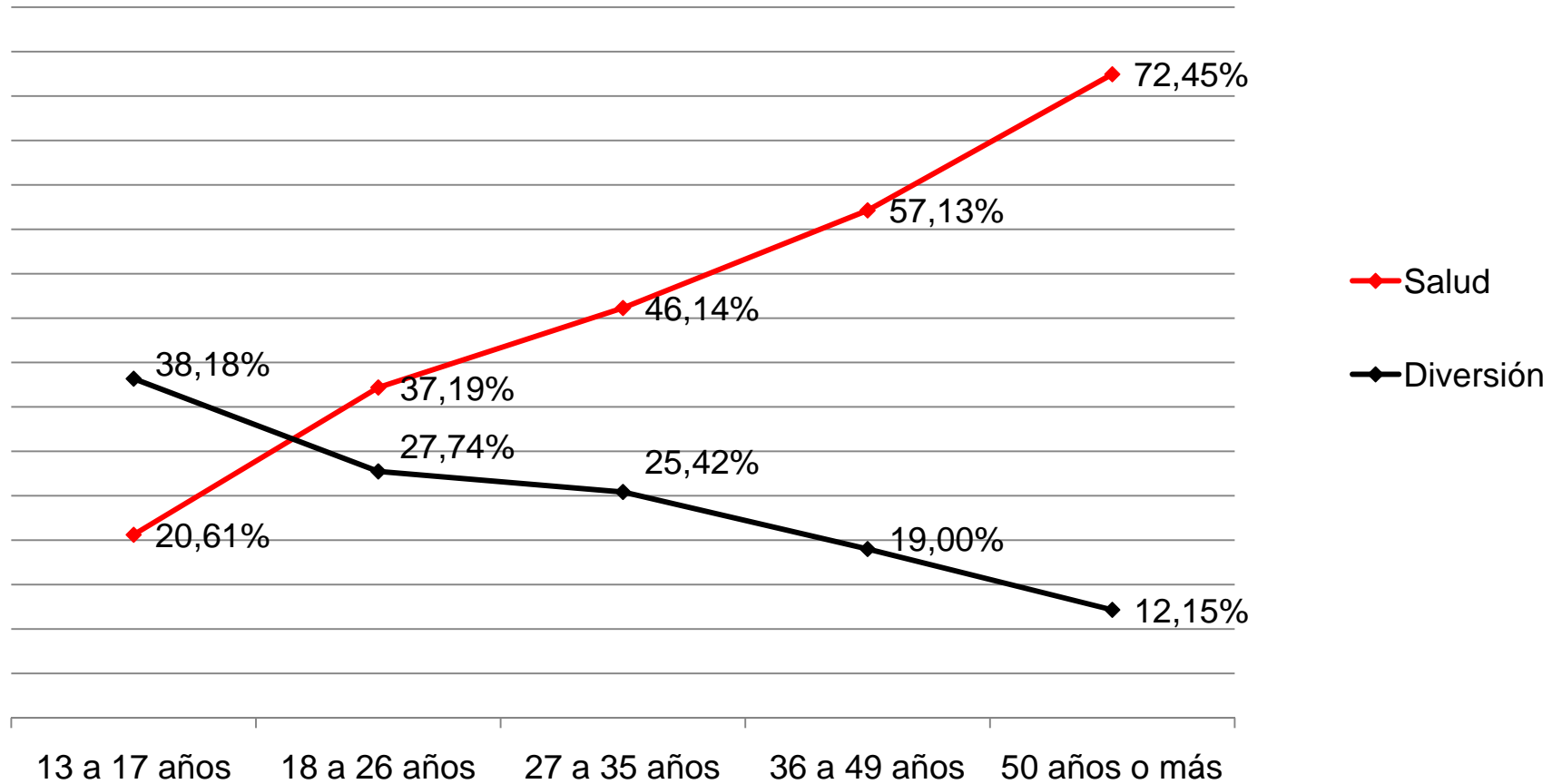


Gobierno de la Ciudad

# Principal motivo por el cual los y las habitantes mayores de 13 años hacen deporte. Bogotá EBC 2009



# Motivaciones de los y las habitantes de Bogotá para hacer deporte. Según grupo etario

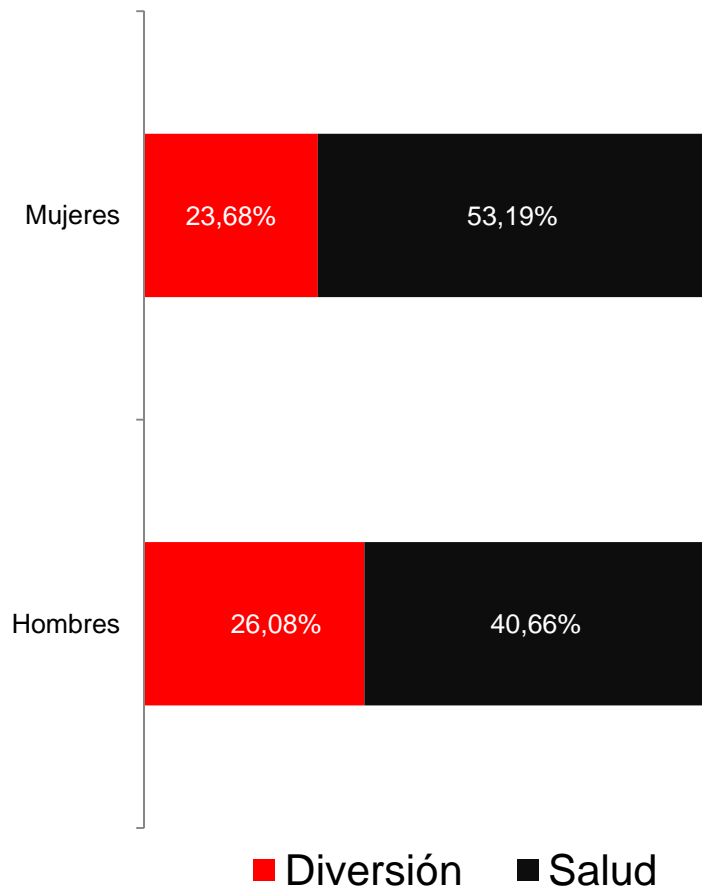


ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.

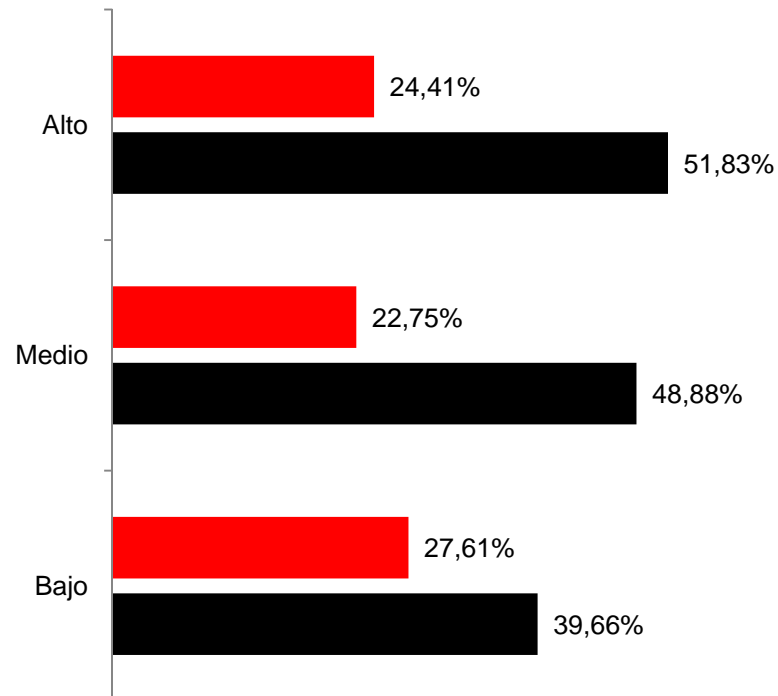


# Motivaciones de los y las habitantes mayores de 13 años para hacer deporte. Bogotá EBC 2009

según sexo



Según NSE



ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.



# Índice de Actividad física

Selección de Preguntas (4)

## P.32 ¿Cómo se moviliza usted principalmente?

	Sí
a. A pie	Más uno (+1)
b. Transmilenio	Cero (0)
c. Bus, buseta, colectivo	Cero (0)
d. Carro particular	Cero (0)
e. Taxi	Cero (0)
f. Bici-taxi	Cero (0)
g. Moto	Cero (0)
h. Bicicleta	Más uno (+1)
i. Taxi-colectivo	Cero (0)

## P.79 ¿Con qué frecuencia practica usted deporte?

	Sí
a. Todos los días	Más uno (+1)
b. Varias veces a la semana	Cero (0)
c. Una o dos veces a la semana	Cero (0)
d. Rada vez	Cero (0)
e. Nunca	Cero (0)



ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.



Gobierno de la Ciudad

**P.83 De las siguientes actividades ¿Cuáles realiza diariamente?**

	<b>Sí</b>
a. Caminar (más de media hora)	Más uno <b>(+1)</b>
b. Trotar	Más uno <b>(+1)</b>
c. Montar en bicicleta	Más uno <b>(+1)</b>
d. Aeróbicos	Más uno <b>(+1)</b>
e. Subir escaleras (más de cuatro pisos)	Más uno <b>(+1)</b>
f. Ejercicios de estiramiento en su trabajo	Más uno <b>(+1)</b>
g. Bailar	Más uno <b>(+1)</b>
h. Ejercicios en aparatos estáticos	Más uno <b>(+1)</b>
i. Oficios del hogar	Más uno <b>(+1)</b>
j. Trabajo con esfuerzo físico	Más uno <b>(+1)</b>

**P.87 ¿Con qué frecuencia va usted a la Ciclovía?**

	<b>Sí</b>
a. Una vez a la semana	Más uno <b>(+1)</b>
b. Una vez al mes	Cero (0)
c. Varias veces al año	Cero (0)
d. Muy rara vez.	Cero (0)
e. Nunca	Cero (0)



ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.



# Categorías, frontera de posibilidades

0	Tendientes al Sedentarismo
1	
2	
3	
4	Sin Tendencias al Sedentarismo
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	

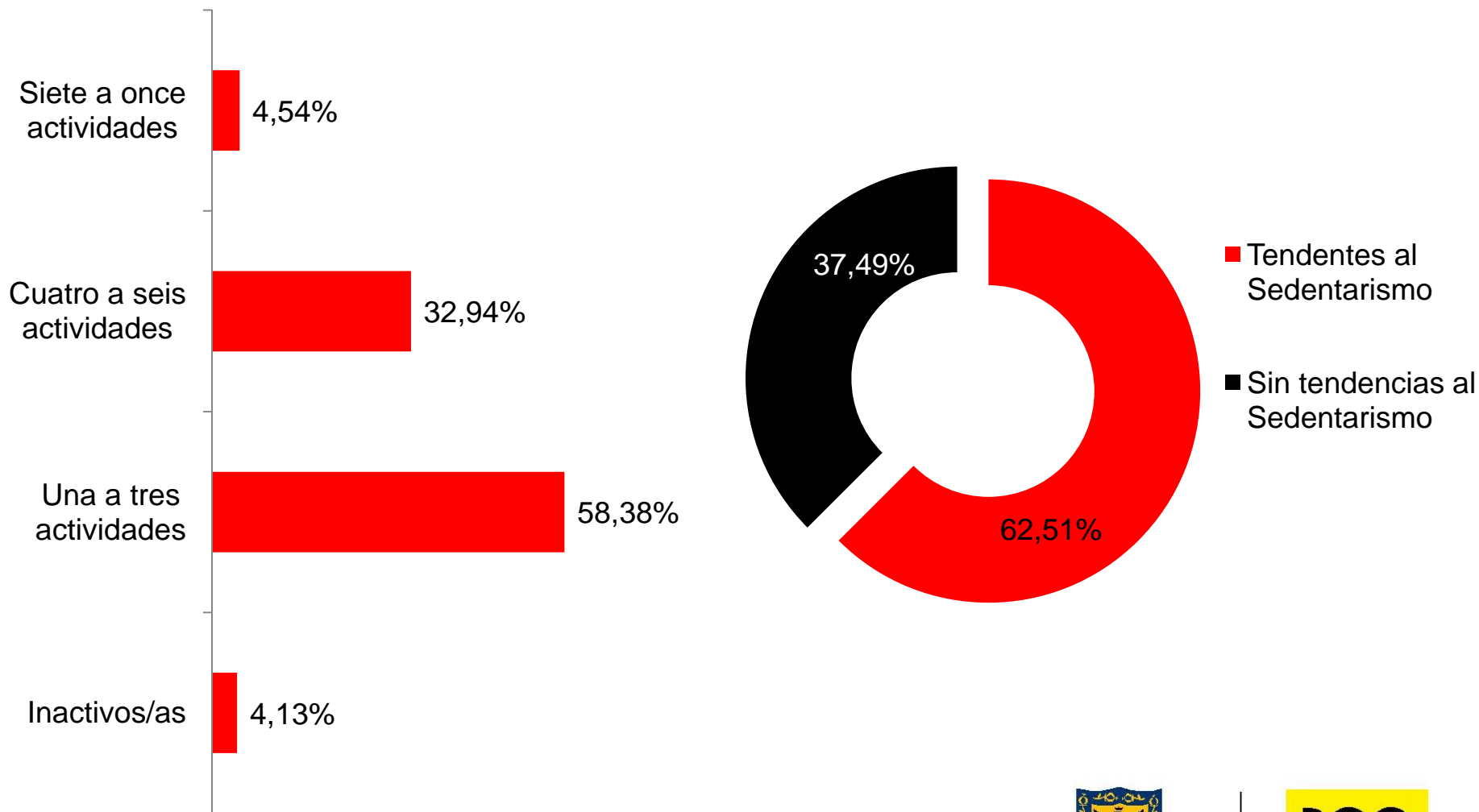


ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.



GOBIERNO DE LA CIUDAD

# Índice de Actividad Física en mayores de 13 años Bogotá. EBC 2009

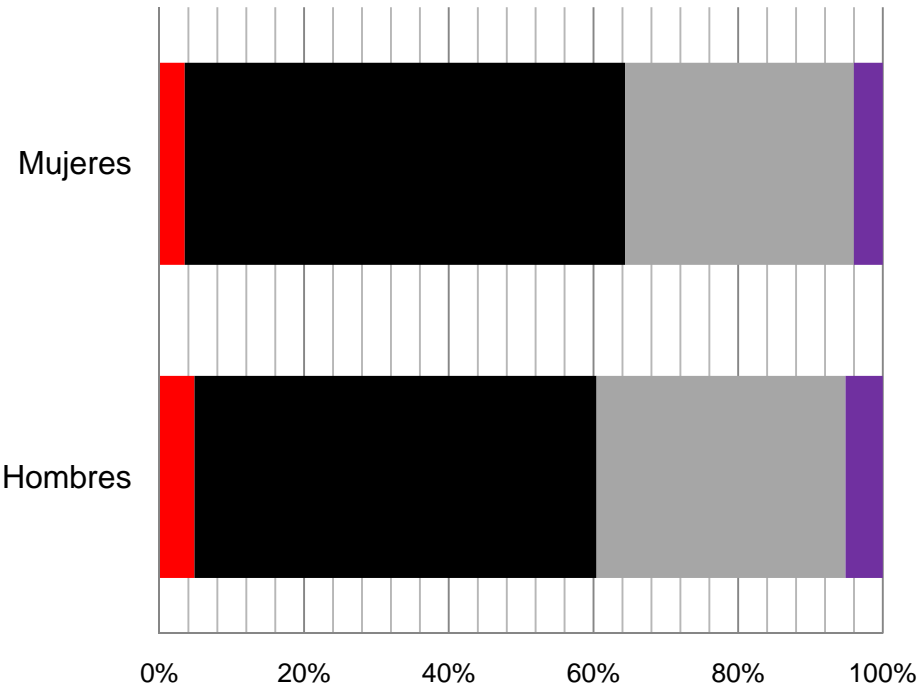


ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.

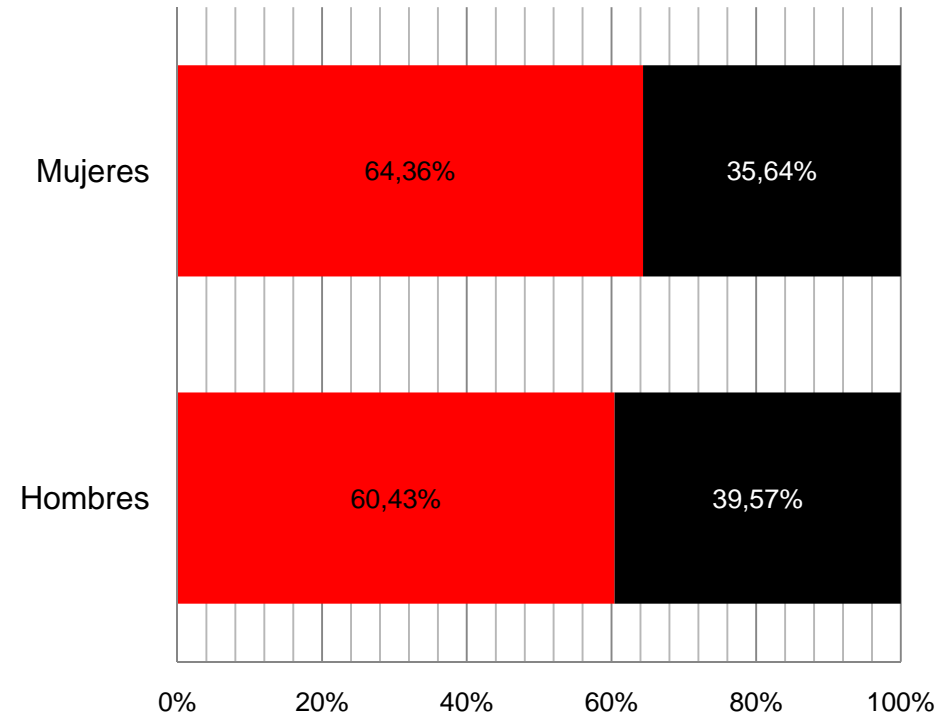


GOBIERNO DE LA CIUDAD

# Índice de Actividad Física en mayores de 13 años Bogotá según sexo. EBC 2009



- Inactivos/as
- Una a tres actividades
- Cuatro a seis actividades
- Siete a once actividades

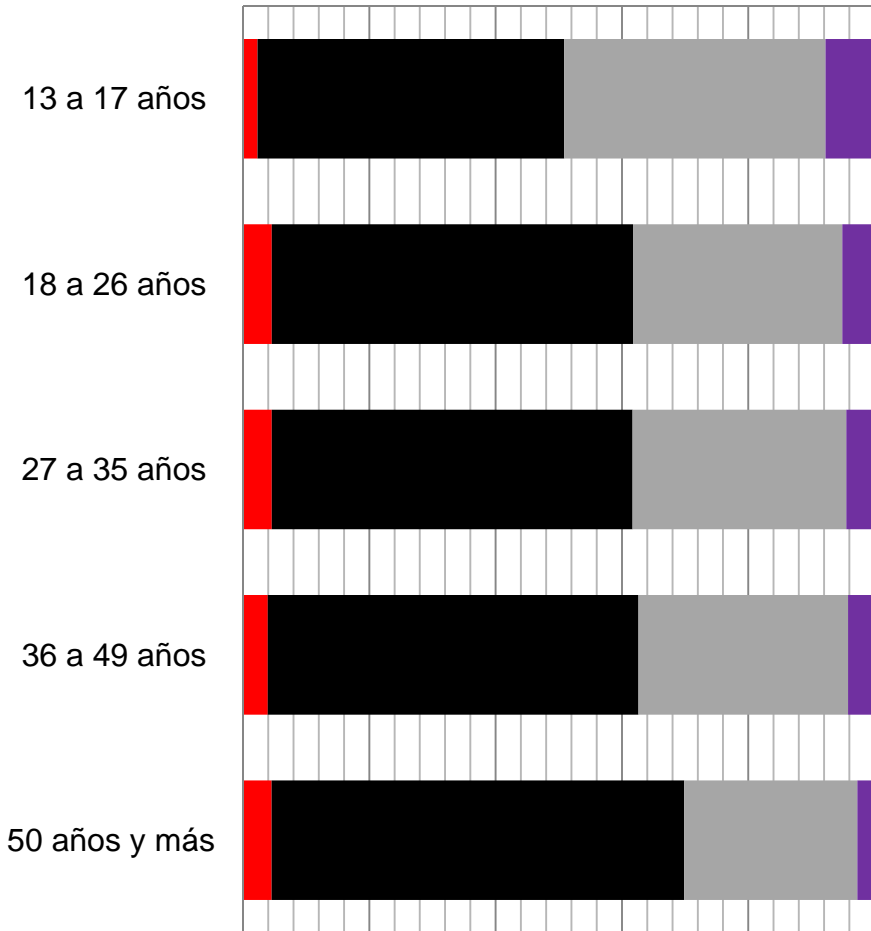


- Tendientes al Sedentarismo
- Sin tendencias al Sedentarismo



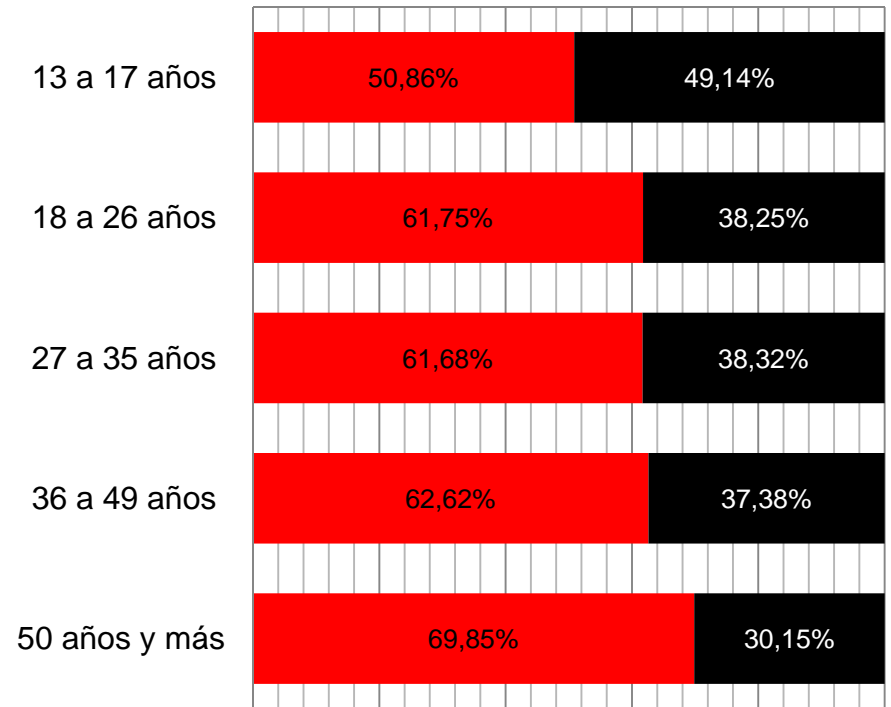
# Índice de Actividad Física en mayores de 13 años Bogotá según grupos etarios. EBC 2009

0% 20% 40% 60% 80% 100%



■ Inactivos/as      ■ Una a tres Actividades  
■ Cuatro a seis actividades      ■ Siete a once actividades

0% 20% 40% 60% 80% 100%



■ Tendentes al Sedentarismo  
■ Sin Tendencias al Sedentarismo

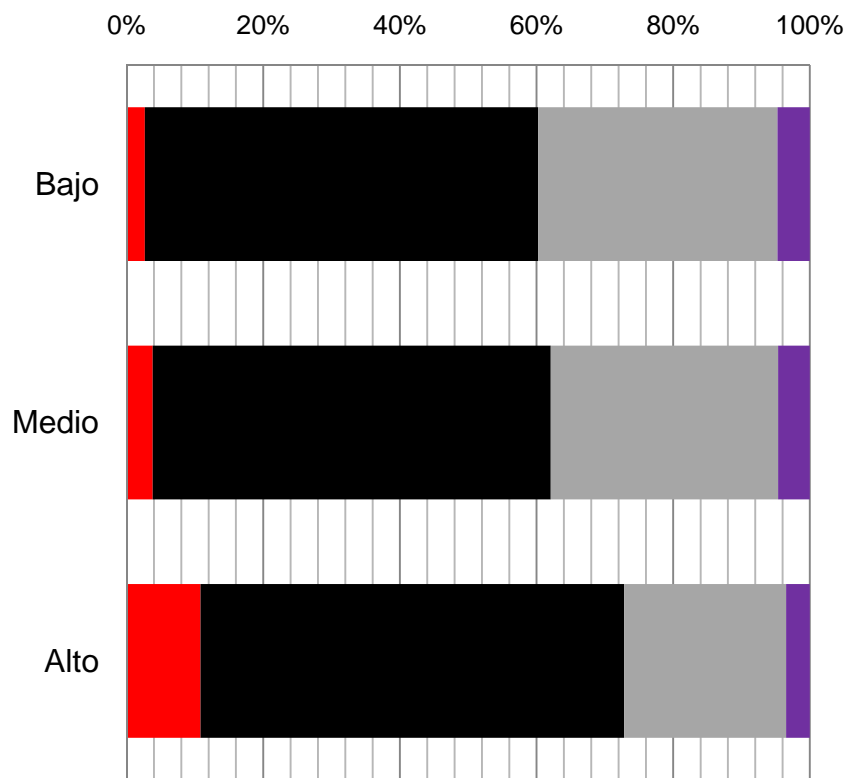


ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.

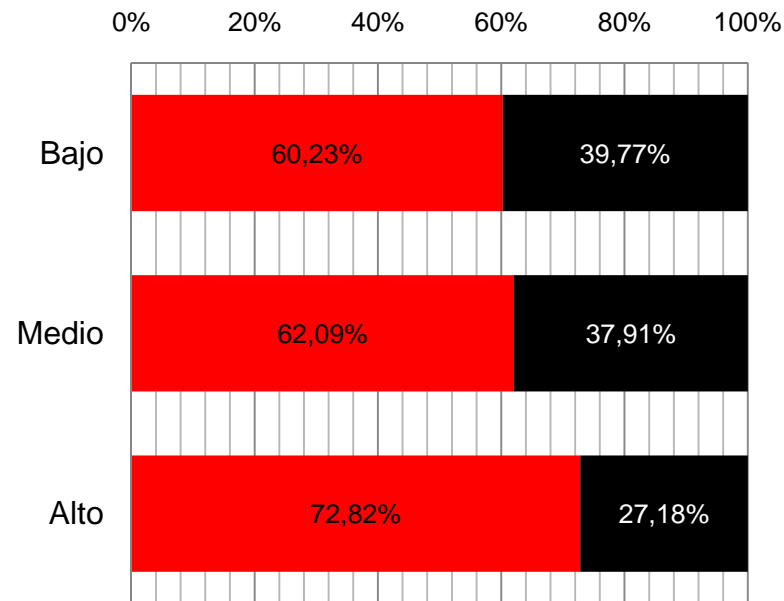


GOBIERNO DE LA CIUDAD

# Índice de Actividad Física en mayores de 13 años Bogotá según NSE. EBC 2009



■ Inactivos/as      ■ Una a tres Actividades  
■ Cuatro a seis actividades    ■ Siete a once actividades



■ Tendientes al Sedentarismo

■ Sin Tendencias al Sedentarismo



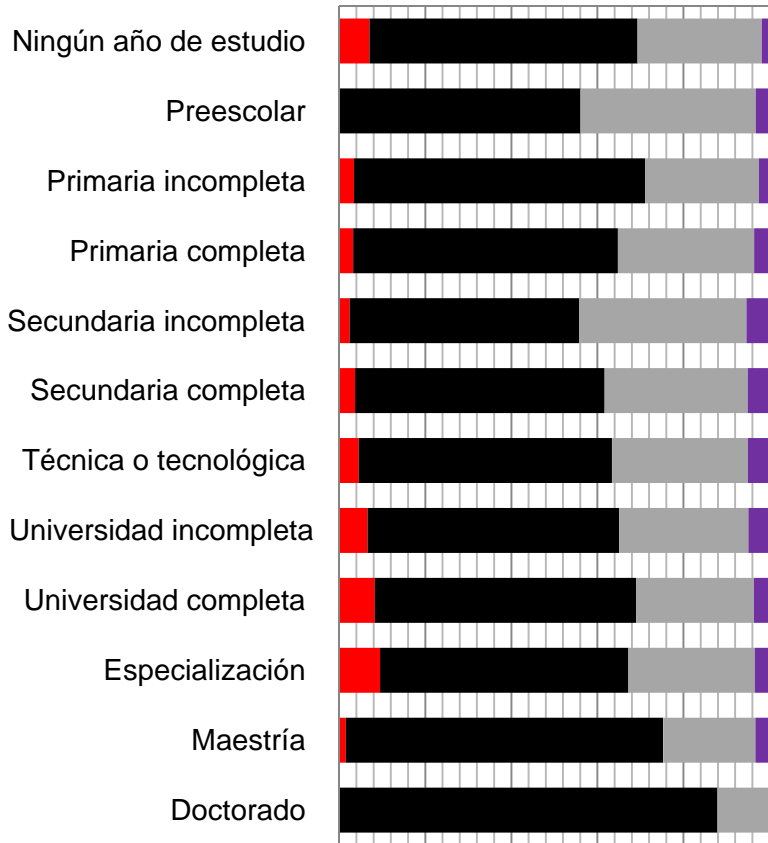
ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.



BOGOTÁ  
POSITIVA  
GOBIERNO DE LA CIUDAD

# Índice de Actividad Física en mayores de 13 años. Bogotá según nivel educativo. EBC 2009

0% 20% 40% 60% 80% 100%

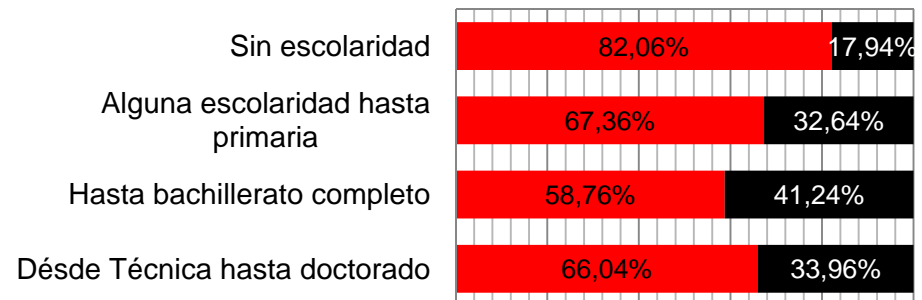


- Inactivos/as
- Una a tres actividades
- Cuatro a seis actividades
- Siete a once actividades

0% 20% 40% 60% 80% 100%



0% 20% 40% 60% 80% 100%



- Tendentes al Sedentarismo
- Sin Tendencias al sedentarismo

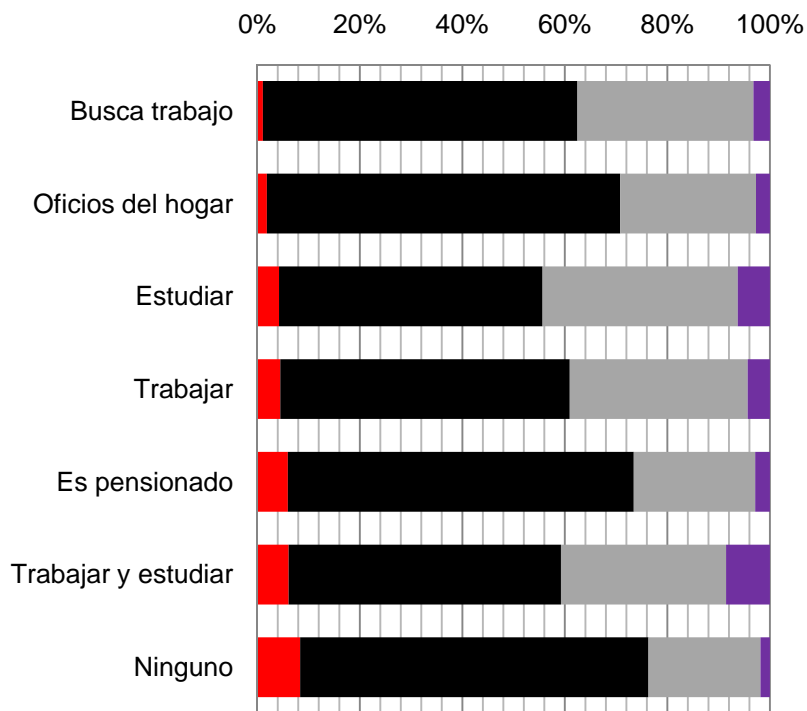


ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.

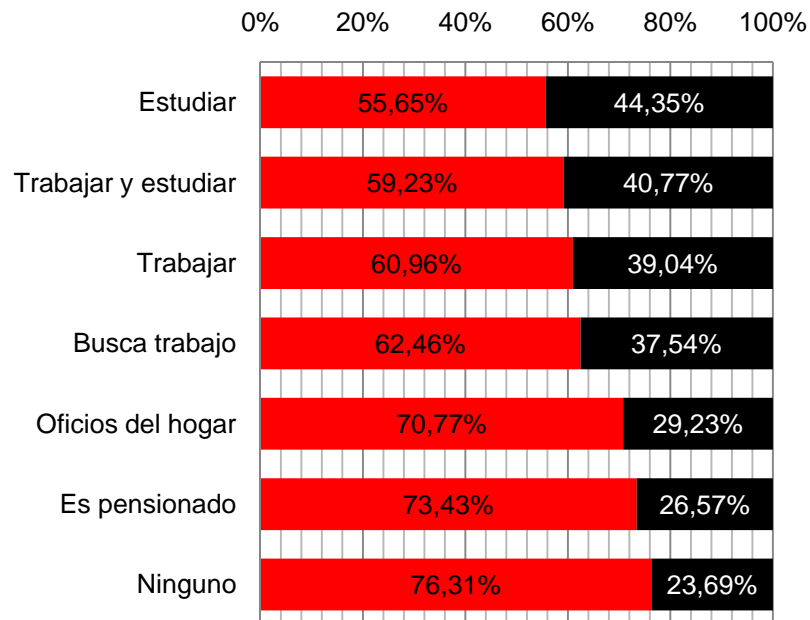


GOBIERNO DE LA CIUDAD

# Índice de Actividad Física en mayores de 13 años. Bogotá según actividad a la que se dedica. EBC 2009



- Inactivos/as
- Una a tres actividades
- Cuatro a seis actividades
- Siete a once actividades



■ Tendientes al Sedentarismo

■ Sin tendencias al sedentarismo

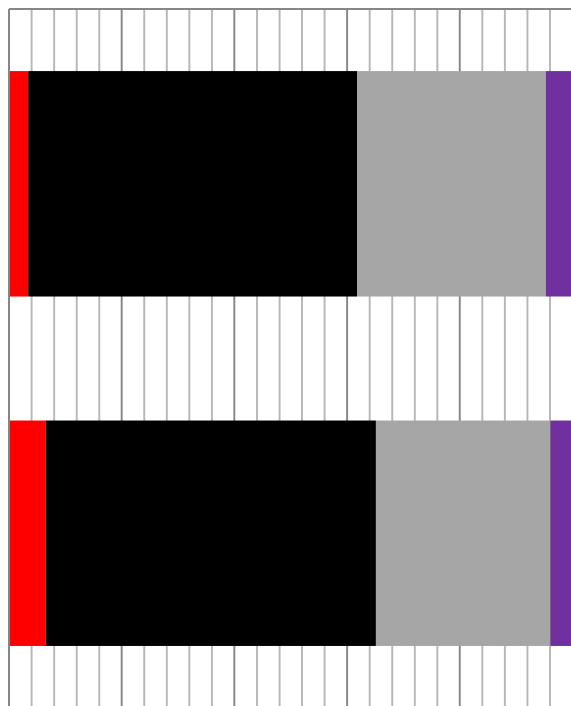


ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.



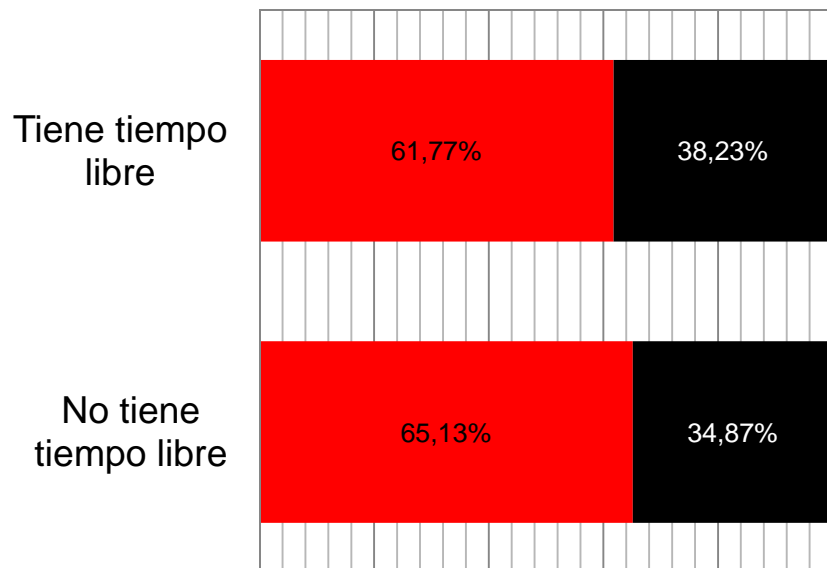
# Índice de Actividad Física en mayores de 13 años Bogotá según tenencia de tiempo libre. EBC2009

0% 20% 40% 60% 80% 100%



- Inactivos/as
- Una a tres actividades
- Cuatro a seis actividades
- Siete a once actividades

0% 20% 40% 60% 80% 100%



■ Tendentes al Sedentarismo

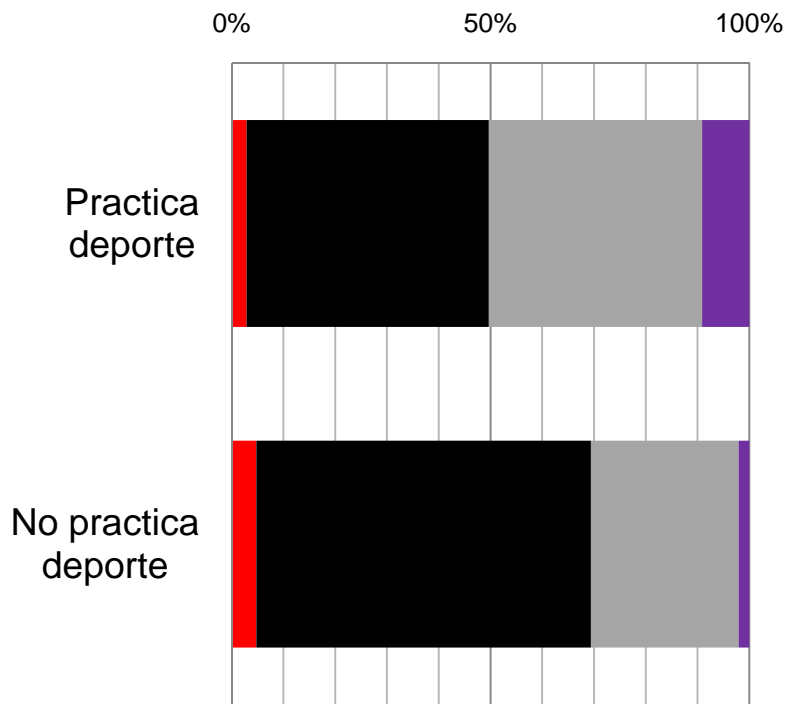
■ Sin Tendencias al Sedentarismo



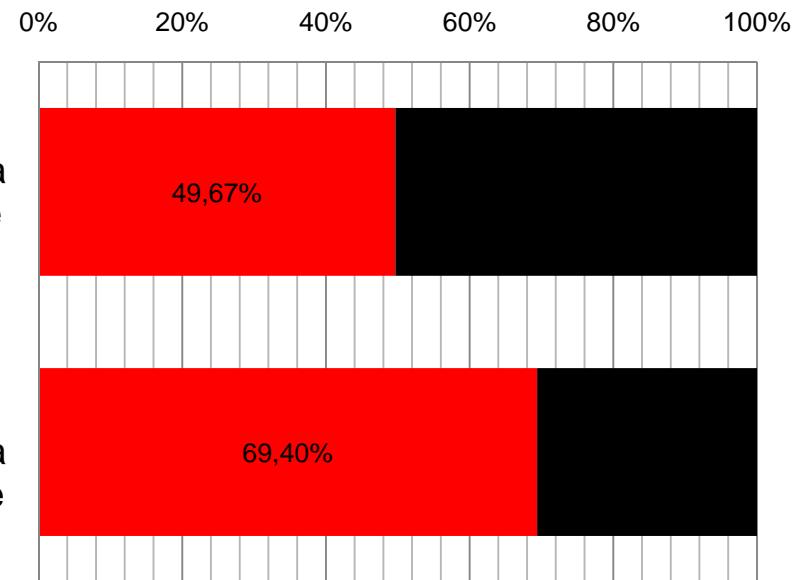
ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.



# Índice de Actividad Física en mayores de 13 años Bogotá según práctica deportiva. EBC 2009



- Inactivos/as
- Una a tres Actividades
- Cuatro a seis actividades
- Siete a once actividades



■ Tendientes al Sedentarismo

■ Sin Tendencias al Sedentarismo

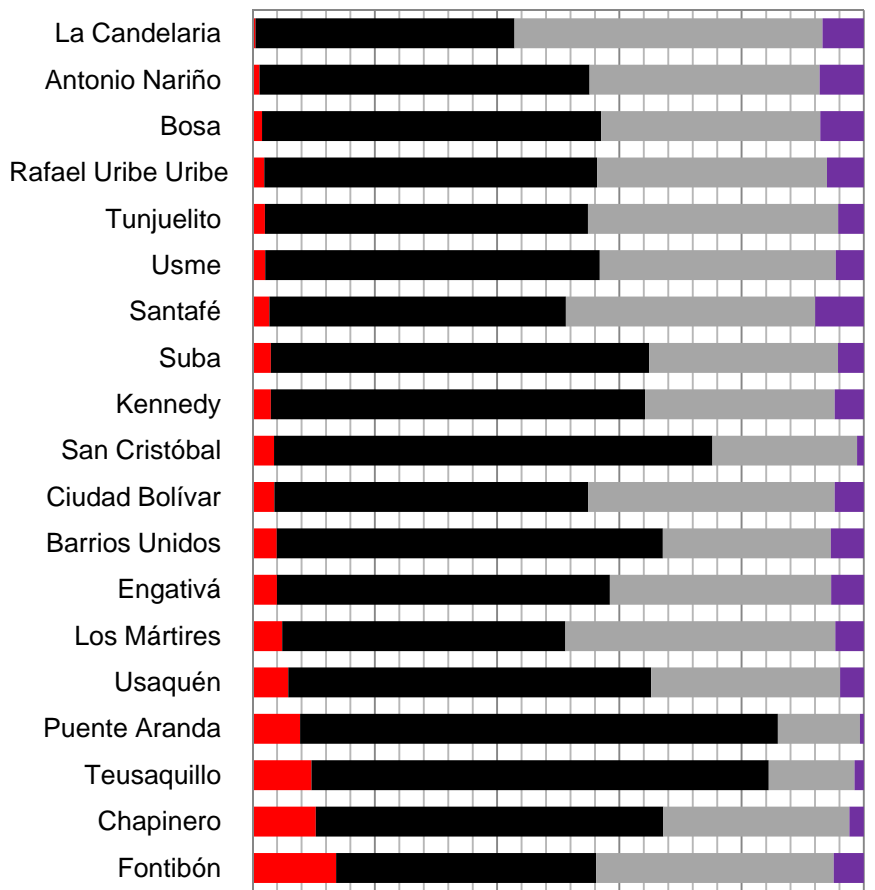


ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.



# Índice de Actividad Física en mayores de 13 años Bogotá según localidades. EBC2009

0% 20% 40% 60% 80% 100%

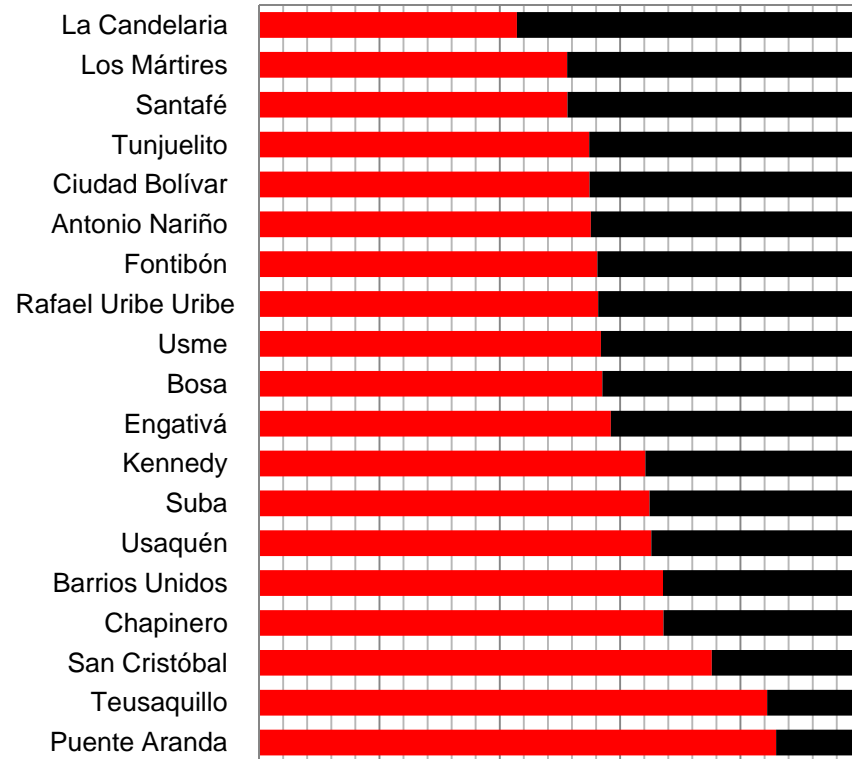


■ Inactivos/as

■ Una a tres actividades

■ Cuatro a seis actividades ■ Siete a once actividades

0% 20% 40% 60% 80% 100%



■ Tendientes al Sedentarismo

■ Sin Tendencias al Sedentarismo



ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.



GOBIERNO DE LA CIUDAD

# Preguntas propuestas

- ¿Cuál es la responsabilidad del Estado frente al tema del sedentarismo?
- ¿Qué papel debe jugar la escuela? ¿La academia? ¿La familia?
- En un mundo donde los imaginarios de belleza y salud terminan por ser precisamente contraproducentes ¿Hasta dónde el ejercicio y entrenamiento es saludable o perjudicial para una sociedad?
- ¿Cómo se podrían incentivar practicas deportivas y de actividad física en mujeres y adultos mayores?
- Ha perdido el deporte su halo místico para devenir en una mercancía más?
- ¿Qué es más importante, invertir en deportistas de alto rendimiento o socializar el deporte a toda la comunidad?
- ¿A qué se debe que las actividades de orden físico y deportivo estén ligadas al nivel educativo y Socio económico?



ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.



GOBIERNO DE LA CIUDAD

# Secretaría de Cultura, Recreación y Deportes

## Observatorio de Culturas 2010



ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.



GOBIERNO DE LA CIUDAD